

Nutrition Plan: GAYSEPT241      Gayton September 2024 Week 1

**Legend**

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- \* No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
D1Main	Cheese & Tomato Panini	R00054	R00054	135.00	48.88g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D1Main	Cheese Bap	R00608	R00608	89.30	33.56g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●
D1Main	Chicken Tomato & Basil Pasta	R00300	R00300	214.25	39.20g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	◐	○
D1Main	Tuna Mayo Bap	R00607	R00607	123.50	34.24g	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
D1Veg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	10.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D1Desserts	Oaty Cookie	R00013	R00013	51.03	28.98g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Main	Cheese & tomato Pizza round 8	R00067	R00067	50.00	14.91g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Main	Halal Chicken Masala	R00207	R00207	154.72	4.79g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐
D2Main	Jacket Potato with Cheese	R00059	R00059	225.00	43.03g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Main	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R00049	R00049	260.00	34.97g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	48.33	2.85g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Carb	1/2 Jacket Potato	R00492	R00492	125.00	21.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Carb	Flatbread	R00083	R00083	23.75	12.35g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Carb	Rice	R00081	R00081	40.00	31.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Desserts	Homemade Custard Cream Biscuit	R00613	R00613	74.13	48.56g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: GAYSEPT241      Gayton September 2024 Week 1

**Legend**

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- \* No Information



Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
D3Main	Halal Chicken Fillet	R00259	R00259	56.25	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Quorn Roast & Gravy	R00053	R00053	54.33	3.98g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Roast Pork Sliced with Gravy	R00051	R00051	57.00	1.34g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Tuna Mayo Bap	R00607	R00607	123.50	34.24g	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	●
D3Veg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Carb	Roast Potatoes	R00004	R00004	76.13	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Carb	Yorkshire Pudding	R00106	R00106	14.00	5.18g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D3Desserts	Chocolate Brownie	R00144	R00144	66.90	33.96g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Cheese Snack	R00094	R00094	78.13	17.13g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Chicken Pie in White sauce	R0000C	R0000C	198.38	11.21g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Quorn Tomato & Basil pasta	R00281	R00281	217.75	40.02g	○	●	○	●	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○
D4Carb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Carb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Desserts	Apple Crumble Sponge	R00614	R00614	99.00	36.54g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Desserts	Custard	R00027	R00027	93.50	10.96g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Bubble Crumb Fish fillet MSC	R00611	R00611	60.00	15.00g	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Jacket Potato with Beans and Cheese	R00161	R00161	340.00	53.52g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: GAYSEPT241 Gayton September 2024 Week 1

**Legend**

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- \* No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
D5Main	Veggie Enchiladas	R00187	R00187	167.60	27.96g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Carb	Chips	R00007	R00007	100.00	21.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Desserts	Ice Cream & Fruit	R00168	R00168	64.80	12.44g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Salad Bar	R00603	R00603	61.52	4.66g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	48.33	2.85g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Cheese & Crackers	R00073	R00073	34.17	12.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	94.79	10.87g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit	R00556	R00556	133.33	13.43g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Yeo valley Yoghurt pots	R00513	R00513	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○