

Nutrition Plan: GAYJAN242

2025 Week 2

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Allergens															
						Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites		
D1Main	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
D1Main	Halal chicken Sausage	R00264	R00264	64.00	6.66g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
D1Main	Sausages	R00104	R00104	62.50	6.44g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
D1Main	Veggie Cumberland Sausage	R00105	R00105	50.00	3.65g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
D1Carb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D1Desserts	Raspberry Mousse Slice	R00789	R00789	40.00	9.60g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	●
D2Main	Cheese & tomato Pizza round 8	R00067	R00067	50.00	14.91g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Main	Halal chicken punjabi	R00210	R00210	114.45	3.93g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Main	Jacket Potato with Cheese	R00059	R00059	225.00	43.28g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Main	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R00049	R00049	260.00	35.17g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Carb	Flatbread	R00083	R00083	23.75	12.35g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Carb	Potato Wedges	R00006	R00006	76.13	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Carb	Rice	R00081	R00081	40.00	31.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Desserts	Lemon drizzle cup cakes	R00477	R00477	66.20	31.24g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Quorn Roast & Gravy	R00053	R00053	54.33	3.98g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Roast Pork Sliced with Gravy	R00051	R00051	57.00	1.34g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: GAYJAN242

2025 Week 2

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Allergens														
						Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
D3Veg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Carb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Carb	Stuffing	R00052	R00052	14.00	9.80g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Desserts	Chocolate Custard	R00032	R00032	94.00	11.08g	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D3Desserts	Chocolate sponge	R00031	R00031	67.60	29.40g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Beef bolognaise	R00055	R00055	186.20	6.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Cheese & Tomato Panini	R00054	R00054	135.00	48.88g	○	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Halal Beef Bologanise	R00211	R00211	174.90	5.65g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Homemade Garlic bread	R00537	R00537	31.50	12.46g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Spaghetti	R00057	R00057	45.00	32.40g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○
D4Carb	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Desserts	Ice Cream & Fruit	R00168	R00168	64.80	12.44g	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Fish Fingers MSC	R00096	R00096	75.00	15.00g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Jacket Potato with Beans and Cheese	R00161	R00161	340.00	53.77g	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Vegan Fishless fingers	R00805	R00805	84.00	21.84g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Desserts	Banana Loaf	R00170	R00170	77.40	27.78g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Desserts	Milk	R00033	R00033	150.00	7.05g	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: GAYJAN242

2025 Week 2

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
Veg	Salad Bar	R00603	R00603	61.52	4.66g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	48.33	2.85g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Chips	R00007	R00007	100.00	22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Cheese & Crackers	R00073	R00073	34.17	12.33g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	94.79	10.87g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit	R00556	R00556	133.33	13.43g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Yeo valley Yoghurt pots	R00513	R00513	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Bread	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	●	○