

Nutrition Plan: Feb24W3

February 2024 Week 3

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
D3Carb	Roast Potatoes	R00004	R00004	76.13	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Desserts	Angel Delight Mousse & Fruit	R00152	R00152	67.62	2.54g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Chicken kebab	R00445	R00445	76.87	1.08g	○	◐	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Pasta with Tomato & Basil Sauce	R00047	R00047	207.75	39.26g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○	○
D4Main	Savoury Veggie Mince	R00494	R00494	73.50	9.92g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
D4Carb	Couscous	R00495	R00495	145.25	34.56g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Carb	Flatbread	R00083	R00083	25.00	13.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Carb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Desserts	Lemon drizzle cup cakes	R00477	R00477	66.20	31.24g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Desserts	Milk	R00033	R00033	150.00	7.05g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Cheese Sub roll White	R00123	R00123	23.00	0.02g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Fish Pie	R00474	R00474	284.75	30.99g	○	●	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Salmon Fish Cake	R00076	R00076	65.00	15.28g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Spicy Vegetable Pasty	R00169	R00169	134.30	25.90g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Carb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Carb	Raita- Yoghurt Dip	R00250	R00250	19.85	0.94g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Desserts	Chocolate Orange Cookie	R00418	R00418	58.38	29.70g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Feb24W3

February 2024 Week 3

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
Veg	Broccoli	R00061	R00061	40.00	0.44g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Carrots	R00068	R00068	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	57.50	1.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Peas	R00010	R00010	50.00	5.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Sweetcorn	R00039	R00039	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Cheese & Crackers	R00073	R00073	34.17	12.33g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	94.79	10.87g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Yeo valley Yoghurt pots	R00513	R00513	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○