

Nutrition Plan: Feb24W1

February 2024 Week 1

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Allergens														
						Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
D3Veg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.23g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Carb	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Carb	New Potatoes	R00473	R00473	130.00	23.14g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Carb	Stuffing	R00052	R00052	14.00	9.80g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Desserts	Ice Cream & Fruit	R00168	R00168	54.80	11.72g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Beef bolognaise	R00055	R00055	157.50	5.16g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Beef Lasagne	R00306	R00089, R00306	279.50	27.66g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	○	◐	○
D4Main	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R00049	R00009, R00049	310.00	43.57g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Quorn Bolognaise	R00221	R00221	152.50	6.19g	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Veggie Mince Lasagne	R00176	R00089, R00176	279.50	30.50g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	○	●	○
D4Carb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Carb	Spaghetti	R00057	R00057	45.00	32.40g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	◐	○
D4Desserts	Flapjack & Raisins	R00163	R00163	56.50	35.07g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Cheese Sandwich 50/50	R00112	R00112	110.00	32.98g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●
D5Main	Egg Mayonnaise Sandwich 50/50	R00114	R00114	156.00	33.52g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
D5Main	Fish Fingers MSC	R00096	R00096	75.00	15.00g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Quorn fajita Wrap	R00098	R00098	137.00	33.10g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Feb24W1

February 2024 Week 1

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
D5Carb	Chips	R00007	R00007	100.00	21.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Desserts	Chocolate Shortbread Slice	R00297	R00297	61.50	36.55g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Desserts	Milk	R00033	R00033	150.00	7.05g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Broccoli	R00061	R00061	40.00	0.44g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Carrots	R00068	R00068	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	57.50	1.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Peas	R00010	R00010	50.00	5.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Sweetcorn	R00039	R00039	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Pasta	R00522	R00522	45.00	32.40g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	◐	○
Dessert	Cheese & Crackers	R00073	R00073	34.17	12.33g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	94.79	10.87g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit Yoghurt	R00185	R00185	100.00	10.00g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○